

Leckere Suppen  
zum  
Auslöffeln





## *Möhrensüppchen mit Sekt ( 4 Portionen)*

*400 g Möhren  
2 Schalotten  
40 g Butter*

*¼ l Hühnerbrühe*

*100 ml Sahne  
Salz, weißem Pfeffer  
1 Prise Zucker*

*gehackter Petersilie  
je 1 Schuss Sekt*

*schaben, in Ringe schneiden,  
abpellen, fein würfeln und in  
glasig dünsten (die Schalotten dürfen nicht braun  
werden), die Möhren kurz mit andünsten, mit  
ablöschen und zugedeckt ca. 20 min garen, bis die  
Möhren weich sind, mit dem Pürierstab pürieren,  
wieder in den Topf geben,  
dazu rühren und erwärmen, mit  
und  
abschmecken, in vorgewärmte Suppentassen füllen,  
mit  
bestreuen und bei Tisch  
dazu geben, so dass die Suppe aufschäumt.*



*Die Suppe muss dickflüssig und sehr heiss sein, damit sie durch den Sekt nicht zu dünn wird und zu sehr abkühlt und.*

**Auf den nächsten Seiten folgt das alphabetische Inhaltsverzeichnis  
mit mehr als  
100 Suppenrezepten.**

Diese teilen sich in folgende Rubriken auf:

Grundrezepte für Suppen und -einlagen

Eintöpfe- seit Omas Zeiten aktuell

Feine Suppen

Gemüsesuppen

Sättigende Suppen und Partysuppen

Zu Gast bei unseren Nachbarn

Süße Suppen, kalte Suppen, Kaltschalen



Apfelsuppe.....	68	Gazpacho .....	108
Apfelsuppe, sommerliche.....	111	Gemüsesuppe, bunte.....	94
Bananensuppe, exotische.....	106	Grießklößchen ... ..	14
Bananensuppe, feurige.....	52	Grünkern-Gemüsesuppe.....	25
Bärlauchsuppe.....	38	Gulaschsuppe.....	76
Birnen und Kartoffeln .....	19	Gurkensuppe mit Knoblauch.....	115
Bohneneintopf.....	23	Gurkensuppen .....	36/37
Bohnensuppe mexikanisch .....	97	Gurkensuppe .....	115
Borschtsch, russischer .....	102	Gyrossuppen.....	79/80
Brokkolisuppe .....	54	Himmel und Erde .....	20
Brühe.....	8 - 12	Hirtentopf .....	81
Bürgermeistersuppe.....	78	Hochzeitssuppe, Celler .....	31
Buttermilchkaltschale .....	112	Holländischer Eintopf .....	27
Champignonsuppe m. Haube.....	34	Holunder-Apfelsuppe .....	109
Chinesischer Gemüsetopf.....	69	Hühnersuppe chinesisch.....	33
Currysuppe mit Filet.....	92	Irish Stew.....	103
Currytopf mit Nudeln .....	30	Junggesellensuppe .....	100
Curry-Zwiebelsuppe.....	91	Karottencremesuppe.....	57
Erbsensuppe (frisch).....	18	Kartoffelsuppe m. Pfifferlingen .....	44
Erbsensuppe (getrocknet).....	17	Kartoffelsuppe vegetarisch.....	64
Feierabendsuppe.....	84	Kartoffelsuppe, feine .....	43
Feuersuppe.....	77	Käse-Kräutersuppe .....	46
Fischsuppe .....	51	Kichererbsensuppe .....	93
Fischsuppe, italienische.....	104	Knoblauchsuppe, spanische .....	107
Fischsuppe, rote .....	50	Krabbensuppe mit Sekt.....	48
Fruchtsuppe .....	110		

Kürbissuppen.....	61-63
Lachssuppe, frische .....	49
Linsensuppe .....	21
Maikräutersuppe .....	40
Maissuppe .....	72
Maissuppe .....	82
Maissuppe, rote .....	98
Minestrone .....	105
Mitternachtssuppe .....	87
Mitternachtssuppe mit Rotwein .....	86
Möhrensüppchen mit Sekt .....	47
Paprikaschaumsüppchen.....	58
Paprika-Tomatensuppe.....	96
Partysuppe (Backofen).....	83
Partysuppe mit Geflügelfleisch.....	85
Petersilienschaumsüppchen .....	39
Pfirsichkaltschale .....	113
Pizzasuppe .....	75
Porreesuppe .....	59
Porreesuppe, gratinierte.....	35
Pusztasuppen .....	88/89
Quer durch den Garten .....	28
Reistopf aus dem Backofen .....	29

Rosenkohlsuppe .....	60
Rote Käsesuppe .....	95
Rote-Bete-Suppe .....	65
Ruck-Zucksuppe.....	99
Sauerkraut-Kartoffelsuppe .....	66
Sauerkrautsuppe mit Croûtons.....	67
Schokoladensuppe .....	114
Senfsuppe.....	90
Serbische Bohnensuppe .....	70
Soljanka.....	101
Spargelcremesuppe.....	53
Staudenselleriesuppe.....	42
Steckrübensuppe.....	22
Steinpilzsuppe.....	45
Suppeneinlagen .....	13-16
Tomatenkaltschale.....	116
Tomatensuppe.....	55
Tomatensuppe, schnelle .....	56
Vollwertkartoffelsuppe.....	26
Winzersuppe.....	41
Wirsingintopf .....	24
Zucchini-suppe.....	73/74
Zwiebelsuppe, franz. ....	71