

Raffiniertes



in Rekordzeit



## *Putenwürfel orientalis*



*800 g Putenbrust in Würfel schneiden (3 x 3 cm), mit Pfeffer und Curry würzen,  
300 g Schinkenspeckscheiben evtl. längs halbieren, damit schmale Scheiben entstehen, jeden Fleischwürfel mit einer Speckscheibe umwickeln  
1 D. Pfirsichspalten (850 ml) abtropfen lassen, in einer feuerfesten Form verteilen,  
1 Glas Mango – Chutney (100 g),  
2 Essl. Cognac,  
1 Teel. Curry,  
3 gestrichene Teel. Speisestärke und  
4 Essl. Pfirsichsaft und  
evtl. 1 Prise Zimt, verrühren, auf die Pfirsiche geben, Fleischröllchen darauf verteilen, mit  
100 g geriebenem Käse bestreuen*

**Backen:** bei 200° C (Umluft 160° C) ca. 45 min



**Auf den nächsten Seiten folgt das alphabetische Inhaltsverzeichnis mit mehr als 125 Rezepten.**

Diese teilen sich in folgende Rubriken auf:

Suppen und Eintöpfe  
Fleisch und Fisch  
Kartoffeln, Nudeln, Reis  
Salate und Gemüse  
Snacks  
Nachspeisen  
Kuchen



## **Inhaltsverzeichnis**

### **Raffiniertes in Rekordzeit**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Ananas- Quark- Creme.....        | 99  |
| Ananas- Tiramisu.....            | 109 |
| Bananen m. Orangensoße .....     | 95  |
| Bananenschaumspeise.....         | 97  |
| Bayrisches Steak (Leberkäs)..... | 43  |
| Bienenstich.....                 | 119 |
| Blätterteigkissen.....           | 112 |
| Boeuf Stroganoff.....            | 17  |
| Bohnen – Maissalat.....          | 68  |
| Bunte Bratenpfanne.....          | 44  |
| Bunte Fladenbrotecken.....       | 84  |
| Bunter Selleriesalat.....        | 73  |
| Bunter Thunfischsalat.....       | 69  |
| Cabanossi - Käsesuppe.....       | 8   |
| Camemberttoast.....              | 92  |
| Chicoree überbacken.....         | 82  |
| Chili con carne.....             | 16  |
| Chinasuppe ganz fix.....         | 5   |
| Currytopf.....                   | 13  |
| Eier - Spargelsalat.....         | 72  |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Eisbergsalat.....                   | 79  |
| Eisbombe.....                       | 105 |
| Entenbrust m. Orangensoße.....      | 41  |
| Erdbeercocktail.....                | 96  |
| Fächerbraten (10 -12 P.).....       | 21  |
| Fantakuchen.....                    | 116 |
| Feine Kartoffelsuppe mit Lachs..... | 4   |
| Fischertopf mit Krabben.....        | 48  |
| Fleischsalat- Variationen.....      | 75  |
| Fleischwurstgulasch.....            | 42  |
| Französischer Zwiebfisch.....       | 49  |
| Fruchtige Filets.....               | 24  |
| Geflügelsalat.....                  | 71  |
| Gefüllte Blätterteigschnecken.....  | 86  |
| Gefüllte Kartoffeln .....           | 59  |
| Gefüllter Fischbraten.....          | 47  |
| Gemüse-Kartoffel-Eintopf.....       | 15  |
| Geschnetzeltes Kalbfleisch.....     | 20  |
| Gratinierte Kartoffeln .....        | 58  |
| Grillsalat.....                     | 67  |
| Grundrezept für Kuchenteig.....     | 120 |
| Gurken- Fleischsalat.....           | 76  |
| Gyrossuppe.....                     | 7   |
| Hackfleisch - Auflauf.....          | 33  |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Hackfleisch - Ecken (6 - 8 P.)..... | 34  |
| Hähnchenbrust im Spinatmantel.....  | 37  |
| Hähnchenbrust in Chili.....         | 36  |
| Herrencreme.....                    | 106 |
| Herrensalat.....                    | 77  |
| Himbeer-Baiser-Speise.....          | 100 |
| Holländer Kirchschnitten.....       | 118 |
| Hühnerfrikassee.....                | 35  |
| Jägerschwein.....                   | 18  |
| Jägertopf (10 - 12 P.).....         | 29  |
| Joghurtspeise.....                  | 102 |
| Kaisergemüse.....                   | 80  |
| Kartoffel - Würstchenauflauf.....   | 59  |
| Kartoffel- Tomatenauflauf .....     | 60  |
| Kartoffelbreiauflauf m. Gemüse..... | 55  |
| Käse – Obstsalat.....               | 70  |
| Käse –Kräutersuppe.....             | 1   |
| Käsemedaillons (überbacken).....    | 23  |
| Käseschnecken.....                  | 86  |
| Käsesoße:.....                      | 64  |
| Käsesuppe mit Hackfleisch.....      | 2   |
| Kasselerbraten mit Käsehaube.....   | 28  |
| Knabber- Ecken.....                 | 90  |
| Knusperquarkspeise.....             | 98  |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Kokos-Möhrensuppe.....             | 3   |
| Lachs im Spinatbett.....           | 52  |
| Lachsfilet mit Gemüse.....         | 51  |
| Linseneintopf mit Hackfleisch..... | 11  |
| Marinierte Pfefferschnitzel.....   | 31  |
| Mascarpone- Erdbeercreme.....      | 101 |
| Medaillons mit pikanter Soße.....  | 22  |
| Mettröllchen.....                  | 32  |
| Mexikanische Maissuppe.....        | 6   |
| Minifladenbrote.....               | 83  |
| Mohn –Marzipantorte.....           | 118 |
| Montags – Suppe.....               | 10  |
| Mousse au chocolat .....           | 108 |
| Nudelauflauf „Hanna“ .....         | 61  |
| Nudeln in Schinkensoße.....        | 63  |
| Partysalat.....                    | 74  |
| Pfannkuchen pikant.....            | 89  |
| Pikante Blätterteigtaschen.....    | 85  |
| Pikanter Filettopf.....            | 25  |
| Pizzabrötchen.....                 | 91  |
| Porreetopf mit Mett.....           | 81  |
| Puſtasuppe.....                    | 9   |
| Putengeschnetzeltes.....           | 40  |
| Putengratin (3 P.).....            | 39  |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Putenpfanne (3 P.).....            | 39  |
| Putenwürfel orientalisches.....    | 38  |
| Quarkkuchen auf dem Blech.....     | 113 |
| Reispfanne mit Hackfleisch.....    | 66  |
| Reissalat.....                     | 78  |
| Rhabarberkuchen.....               | 115 |
| Rindfleisch – Gemüsepfanne.....    | 19  |
| Rindermedaillons, gefüllte.....    | 18  |
| Risotto mit Früchten.....          | 65  |
| Röstkartoffeln.....                | 53  |
| Rumcreme.....                      | 107 |
| Russischer Hackfleischtopf.....    | 12  |
| Sauerkrautauflauf.....             | 56  |
| Sauerkraut-Reis-Eintopf.....       | 14  |
| Schaschliktopf.....                | 30  |
| Schinken-Käse-Rollen.....          | 87  |
| Schinkennudeln.....                | 63  |
| Schneewittchen-Creme.....          | 103 |
| Schnelle Fleischpfanne.....        | 45  |
| Schnelle Tomatensoße.....          | 33  |
| Schnelles Brot.....                | 81  |
| Schokocreme mit Orangensahne...110 |     |
| Schokoladen - Moccacreme.....      | 111 |
| Schollenfilet in Lachssoße.....    | 46  |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Schüttelpizza.....                  | 88  |
| Schweinefilet im Mantel.....        | 27  |
| Schweinefilettopf (10 - 12P.).....  | 26  |
| Schweizer Brotauflauf mit Käse..... | 93  |
| Sektsorbet.....                     | 104 |
| Staudensellerie mit Fisch.....      | 50  |
| Streuselkuchen.....                 | 114 |
| Tassenauflauf m. Hühnerfleisch..... | 62  |
| Tomatensoße.....                    | 64  |
| Überbackener Chicoree .....         | 82  |
| Überbackenes Kartoffelpüree.....    | 54  |
| .....                               | 39  |